RETIRO 7 DÍAS

YOGA-TREK BEREBER

TREKKING Y YOGA EN EL ALTO ATLAS

MARRUECOS

Una semana de viaje por pueblos bereberes
recorriendo el Valle de Azzaden a los pies del Jbel Toubkal.

23-29 MAYO

2027

www.yoganaturbenasque.com

www.yoganaturbenasque.com

UN VIAJE CONSCIENTE

*Una **experiencia transformadora** en el corazón del Alto Atlas marroquí.*

CAMINANDO HACIA UNA VIDA MÁS CONSCIENTE Y EQUILIBRADA

*Te guiaremos hacia una mayor **conciencia y plenitud**, a través de una combinación única de **trekking** por los pintorescos **pueblos bereberes**, junto con prácticas de **yoga y meditación**.*

*Este retiro está diseñado para **espíritus viajeros y aventureros** que anhelan descubrir nuevos lugares con la **mente y el corazón abiertos**, dispuesto/as a abrazar nuevas experiencias y a **conectar íntimamente** con su ser interior.*

"El viaje mas importante que puedes emprender, es el viaje hacia tu interior"

Eckhart Tolle

OBJETIVO DEL RETIRO

TU BIENESTAR

Durante nuestro retiro, exploraremos las prácticas ancestrales del yoga, sus disciplinas nos guiarán hacia un ***trabajo interior profundo****, aprendiendo a vivir de manera más* ***armoniosa****, menos reactiva y más amable contigo y con quienes te rodean.*

A través de prácticas de Hatha y Vinyasa Yoga, prânâyâma, meditación y mindfulness que nos permitirán integrar ***cuerpo, mente y espíritu****, promoviendo un* ***estado de bienestar integral*** *y transformador.*

ABRAZAR LA CONSCIENCIA
EN CADA PASO DEL CAMINO

CULTIVAMOS UNA VIDA
PLENA Y LLENA DE AMOR

www.yoganaturbenasque.com

ITINERARIO 7 DÍAS

UN RETIRO CON ALMA VIAJERA

1. España - Marrakech

¡Marhaba Marruecos!

2. Marrakech - Imlil

3. Imlil - Aït Aïssa

VALLE DE AZZADEN

4. Aït Aïssa - Tassa Wirgane

5. Tassa Wirgane - Ouirgane

Pueblos bereberes

6. Ouirgane - Marrakech

7. Marrakech - España

SLOW TRAVEL

UN VIAJE ÚNICO

Una experiencia inolvidable

ITINERARIO: DÍAS 1-2

ESPAÑA - MARRAKECH

Vuelo internacional desde España a Marruecos (Aeropuerto Marrakech-Menara). Recepción del grupo en Marrakech, punto de partida para descubrir las maravillas de nuestro país anfitrión. Alojamiento en plena Medina en Riad Hotel Essaouira o similar (ALOJAMIENTO Y DESAYUNO).

1.

MARRAKECH - IMLIL

*Desplazamiento en **taxi privado** a través de las gargantas de Tahanoute hasta la población de **Imlil**, puerta de entrada al **Parque Nacional del Toubkal**. Fieles a nuestra **filosofía de slow travel**, y antes de comenzar el trekking, hoy **disfrutaremos** del tiempo suficiente para descubrir esta **pintoresca población** Alojamiento en Riad Atlas Toubkal o similar (MEDIA PENSIÓN).*

2.

ITINERARIO: DÍAS 3-5

3. IMLIL - AÏT AÏSSA

¡Comienza nuestro trekking! *Nos adentramos en el tranquilo y solitario Valle de Azzaden.*
Alojamiento: Gîte d'etape (MEDIA PENSIÓN)

TREKKING DÍA 1

Distancia: 12,5 Km +870 -850
Altitud: 1.730 mín / 2.490 máx
Tiempo: 7 h

4. AÏT AÏSSA - TASSA WIRGANE

Recorreremos este valle salpicado de ***aldeas pintorescas*** *y conoceremos sus costumbres.*
Alojamiento: Dar Tassa Hotel (MEDIA PENSIÓN)

TREKKING DÍA 2

Distancia: 11,2 Km +130 -750
Altitud: 1.190 mín / 1.790 máx
Tiempo: 4'5 h

5. TASSA WIRGANE - OUIRGANE

Terminamos nuestro recorrido en un fabuloso ***riad*** *donde nos harán* ***sentir como en casa.***
Alojamiento: Riad Malak (MEDIA PENSIÓN)

TREKKING DÍA 3

Distancia: 8,2 Km +120 -380
Altitud: 915 mín / 1.190 máx
Tiempo: 3 h

ITINERARIO: DÍAS 6-7

OUIRGANE - MARRAKECH

*Nos desplazamos en **taxi privado** hasta Marrakech para alojarnos en su maravillosa **Medina**. Tendremos tiempo libre para perdernos por sus laberínticas callejuelas, visitar el **vibrante zoco** o simplemente relajarnos tomando un aromático **té de menta**.*

Alojamiento en Riad Essaouira o similar (ALOJAMIENTO Y DESAYUNO).

6.

MARRAKECH - ESPAÑA

*Disfruta de las **últimas compras** antes de regresar al Aeropuerto a la hora indicada para el vuelo de **vuelta a casa**.*

***Concluimos** esta enriquecedora aventura, llena de experiencias y **recuerdos inolvidables**.*

¡Fin de viaje!

7.

TARIFAS Y CONDICIONES

2027

TARIFA

Desde 750 €/persona
(IVA INCLUIDO)

QUÉ INCLUYE

- *6 noches de alojamiento en Riads, Hoteles o Gîtes.*
- *4 días en media pensión (DÍAS 2 al 5) y 2 días en alojamiento y desayuno (DÍAS 1 y 6).*
- *Traslados ida y vuelta en transporte privado desde Marrakech hasta el Alto Atlas (destino del trekking).*
- *Coordinadora y guía acompañante todo el viaje.*
- *Guía de Montaña AEGM/UIMLA.*
- *Servicio de arrieros y mulas durante el trekking.*
- *Profesora titulada de yoga y meditación por la EIY.*
- *Sesiones de yoga/meditación/relajación diarios.*
- *Seguros de Asistencia y RC.*

QUÉ NO INCLUYE

- *Vuelos internacionales ida/vuelta España-Marruecos.*
- *Traslados desde/hasta el Aeropuerto/Marrakech-Medina.*
- *Comidas y bebidas NO indicadas como incluidas.*
- *Equipación personal.*
- *Gastos personales y propinas.*
- *Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura, etc.*
- *Seguro de cancelación de viaje.*
- *Todo lo no especificado en el apartado "Qué incluye".*

CONDICIONES

- **Tarifa individual (750 € IVA incluido) para **grupos a partir de 6 personas.***
- ****Para grupos inferiores se abonará un suplemento adicional.***
- *La **reserva** se realizará abonando un anticipo del 50% de la tarifa base del viaje (375 €) por transferencia bancaria.*
- ***El resto del importe** (según tarifa aplicable al grupo) deberá quedar abonado mediante transferencia bancaria **15 días antes de la salida.***
- *CANCELACIONES:*
- *Sin cargos por cancelación hasta 15 días antes del comienzo del viaje.*
- *Cargo del 50% de la tarifa base (importe de la reserva) por cancelación con menos de 15 días de antelación.*
- *Este cargo permanecerá en depósito en garantía y estará disponible para el/la viajero/a en una nueva reserva de viaje durante doce meses después de la reserva cancelada. Una vez transcurrido este plazo sin haber realizado la reserva, el/la cliente/a NO tendrá derecho a ningún reembolso.*
- *En caso de no llegar al grupo mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la Agencia podrá anular el viaje hasta 15 días antes de la salida haciendo reintegro de la totalidad de los pagos realizados por el/la viajero/a.*
- *El lugar y horario de las actividades estará supeditado a las características del grupo y/o a la meteorología.*
- *NO se requiere experiencia previa en yoga, nos adaptamos a las necesidades del grupo.*
- *Este programa es operado por la Agencia de Viajes Pyrenees Travels de Wild Pyrenees Travels S.L., B-37557550 y lo desarrolla la empresa de Turismo Activo Yoga Natur Benasque TA-HU-25-0009 para el ejercicio 2027.*

www.yoganaturbenasque.com

INSHA'ALLAH

CONTACTO Y RESERVAS

655 265 830

yoganaturbenasque@gmail.com

@yoganatur.benasque

YOGA-TREK BEREBER

PYRENEES TRAVELS

Este programa es operado por la Agencia de Viajes Pyrenees Travels de Wild Pyrenees Travels SL y desarrollado por la empresa de Turismo Activo Yoga Natur Benasque (TA-HU-25-0009).